



REGOLAMENTO

Disposizione generale

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.

Dispositivi

È vietato l'uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere. Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è consigliato un abbigliamento adeguato alla montagna e alle mutevoli condizioni meteo. È permesso l'utilizzo di bastoni. E' proibita la modifica della tipologia di materiale in uso durante la gara.

Accompagnamento

È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.

Percorso e ristori

Il percorso è segnalato con nastri, bandierine e cartellonistica. La distanza è segnalata ogni km. Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall'organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all'organizzazione. Sono previsti due ristori, a Cu-

rogna e all'arrivo ai Monti della Ganna, Cugnasco-Gerra.

Partecipanti

La partecipazione alle gare podistiche è aperta ai nati dall'anno 2013 e non è richiesto il tesseramento. Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società. Il numero massimo di partecipanti è limitato a 150. Il pettorale ai partecipanti delle categorie U18M e U18F viene consegnato contro firma da parte di un rappresentante legale della liberatoria all'attività sportiva agonistica.

Ordine di partenza

L'ordine di partenza è casuale. L'organizzatore stabilisce l'ordine di partenza. I corridori partono ad intervalli di 15 sec.

Orari

Ritiro pettorali:

Dalle 12:30 nella Piazza del Centro di Gerra Piano.

Partenza:

Dalle ore 14.30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano. L'ordine di partenza è visibile al ritiro del pettorale e sul sito www.performance-timing.ch. I corridori si devono presentare alla partenza almeno 5 minuti prima del proprio orario di partenza. E' stabilito un cancello orario in

zona Curogna alle ore 16.30. Premiazione: alle 18.30 presso la Piazza del Centro di Gerra Piano.

Cronometraggio e pettorale

Il servizio di cronometraggio con polso elettronica sarà effettuato dalla Performance Timing di Locarno. Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

Categorie e premi

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria, ovvero:
U18 M/F, nati nel 2009 o dopo
U20 M/F, nati dal 2007 al 2008
M20 / F20, nati dal 1987 al 2006
M40 / F40, nati dal 1977 al 1986
M50 / F50, nati dal 1967 al 1976
M60, nati dal 1957 al 1966
F60, nate nel 1966 e prima
M70, nati nel 1956 e prima

Idoneità fisica

Ogni atleta che partecipa alla gara deve essere cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.



REGOLAMENTO

Spogliatoi, docce e borse all'arrivo

Dopo la gara sono disponibili spogliatoi e docce presso le Scuole elementari di Cugnasco-Gerra. Le borse con i vestiti di ricambio (max 5 kg) devono essere consegnate al furgone presente alla partenza presso la Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14.15. Potranno essere ritirate all'arrivo.

Assicurazione

L'assicurazione è a carico di ogni partecipante, l'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

Rifiuti

L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica. I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati negli appositi spazi segnalati.

Taglio volontario o errore di percorso

Il taglio volontario o l'errore di percorso comportano la squalifica del concorrente, eccetto in caso di comprovato errore di segnalazione del percorso da imputare all'organizzazione oppure se il concorrente in errore, nell'accorgersi dell'in-

frazione, torna sui suoi passi e riprende il percorso corretto. Le contestazioni vanno comunicate agli organizzatori tempestivamente, al più tardi 30 minuti prima della premiazione, con un deposito di CHF 50.00. Il verdetto finale è a carico degli organizzatori. I concorrenti che utilizzano sistemi di rilevazione satellitare sono tenuti a fornire, in sede di eventuale contestazione, la traccia del percorso effettuato. Il rifiuto comporta la squalifica immediata.

Fairplay e squalifiche

Un concorrente che spinge, si fa strada a gomitate, taglia la strada oppure ostacola un avversario impedendogli di avanzare può essere squalificato dall'organizzatore. Anche il concorrente che non rispetta il percorso segnalato è punito con la squalifica.

Infrazioni

Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.

Ricorsi e reclami

Le contestazioni vanno comunicate al responsabile di gara, al più tardi 30 minuti prima della premiazione, con un deposito di CHF 50.00. Gli organizzatori

si pronunciano sulle contestazioni in ultima istanza. I concorrenti che utilizzano sistemi di rilevazione satellitare sono tenuti a fornire, in sede di eventuale contestazione, la traccia del percorso effettuato. Il rifiuto comporta la squalifica immediata.

Riprese video e/o fotografiche

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo all'organizzazione.

Trasmissione dati

I dati forniti del partecipante non saranno trasmessi a terzi.

Informazioni e dettagli

Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.

