



CRONOVERTICAL CDO

Programma

Sabato 7 settembre 2024
Gerra Piano – Monti della Ganna
3ª edizione vertical a cronometro



- Caratteristiche:** lunghezza 4.9 km, dislivello solo positivo di 1050m
- Iscrizioni:** online sul sito www.performancetiming.ch, iscrizioni con pettorale nominale entro mercoledì 4 settembre 2024. Dal 5 settembre 2024 iscrizioni, anche sul posto, possibili solo se pettorali ancora disponibili.
- Tassa:** CHF 35.-;
CHF 25.- dal 1° maggio 2024 al 31 agosto 2024 e
CHF 15.- per iscrizioni fino al 30 aprile 2024.
Tassa da saldare online (comprende: rifornimenti, pacco gara e buono pasto).
- Partenza:** dalle 14:30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano (per la corsa è vietato l'uso di auricolari). Partenza a cronometro con distacchi di 15 secondi. L'ordine di partenza è definito dall'organizzazione. L'orario di partenza individuale sarà visibile al ritiro pettorali e sul sito www.performancetiming.ch.
- Ritiro pettorali:** Piazza del Centro di Gerra Piano dalle 12:30 alle 14:00.
Alle categorie U18M+F viene consegnato contro firma da parte di un rappresentante legale della liberatoria all'attività sportiva agonistica.
- Premiazione:** in Piazza del Centro di Gerra Piano alle ore 18:30.
- Categorie:** uomini: 13-17, 18-19, 20-39, 40-49, 50-59, 60-69, over 70
donne: 13-17, 18-19, 20-39, 40-49, 50-59, over 60
età minima 13 anni (anno di nascita 2011).
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria.
- Cancello:** tutti gli atleti devono aver superato il cancello in zona Curogna alle ore 16:30.
- Trasporto borse all'arrivo:** le borse (max. 5 kg) da trasportare all'arrivo dovranno essere consegnate sul furgone in Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14:15.
- Rientro dai Monti della Ganna:** autonomamente a piedi. Chi durante il rientro intralcia i concorrenti in gara verrà squalificato. È proibito l'accesso veicolare ai Monti della Ganna.
- Ecologia:** L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica.
- Docce:** presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra, Via Terricciuole 165, Gerra Piano.
- Regolamento di gara:** www.cdobikerun.ch
- Organizzazione:** Associazione sportiva Casa dell'Ottica bike&run, Via S. Franscini 29, 6600 Locarno
- Informazioni:** www.cdobikerun.ch o e-mail a cdobikerun@gmail.com