



# REGOLAMENTO

## Disposizione generale

Con l'iscrizione al Walking CDO i partecipanti accettano il presente regolamento. Il Walking CDO è una manifestazione non competitiva, è esclusa la premiazione.

## Dispositivi

Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è consigliato un abbigliamento adeguato all'attività sportiva all'aperto e alla situazione meteorologica.

## Percorso e ristori

Il percorso è segnalato. Strade aperte al traffico, obbligatorio il rispetto delle norme della circolazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all'organizzazione. È previsto un ristoro all'arrivo.

## Partecipanti

La partecipazione al Walking CDO è aperta a tutti e non è richiesto il tesseramento. Il numero massimo di partecipanti è limitato a 150.

## Iscrizioni

È obbligatoria l'iscrizione sul sito [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch)

## Orari

### Ritiro pettorali:

Alle 12:30 nella Piazza del Centro di Gerra Piano.

### Partenza:

Dalle 15.15 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano, tempo massimo di percorrenza 2 ore.

## Cronometraggio e pettorale

Cronometrata non competitiva, senza classifica. Il pettorale sarà personalizzato e va portato in modo visibile.

## Pacco gara e buono pasto

Ogni iscritto riceverà un pacco gara e un buono pasto da utilizzare in Piazza del Centro di Gerra Piano il giorno della manifestazione.

## Idoneità fisica

Ogni partecipante al Walking CDO deve essere in condizioni fisiche necessarie alla partecipazione alla manifestazione. Con l'iscrizione il partecipante scarica gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

## Spogliatoi, docce e borse all'arrivo

Sono disponibili spogliatoi e docce presso le Scuole elementari di Cugnasco-Gerra.

## Assicurazione

L'assicurazione è a carico di ogni partecipante, l'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

## Riprese video e/o fotografiche

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo all'organizzazione.

## Trasmissione dati

I dati forniti del partecipante non saranno trasmessi a terzi.

## Informazioni e dettagli

Per informazioni e dettagli fa stato il programma della manifestazione.