



P R O G R A M M A

Sabato, 5 settembre 2026

5ª edizione del vertical: lunghezza 4.9 km, dislivello solo positivo di 1.050 m

Iscrizioni

Online

Entro mercoledì 2 settembre 2026 iscrizioni con pettorale nominale sul sito www.performancetiming.ch.

Sul posto

Iscrizioni possibili solo se pettorali ancora disponibili. Numero massimo di partecipanti è fissato a 150.

Tassa

In occasione della 5a edizione prezzo speciale: CHF 5.-

Comprende: rifornimenti, pacco gara e buono pasto.

Ritiro pettorali

Piazza del Centro di Gerra Piano dalle 12:30 alle 14:00. Alle categorie U18M+F viene consegnato contro firma da parte di un rappresentante legale della liberatoria all'attività sportiva agonistica.

Trasporto borse all'arrivo

Le borse (max. 5 kg) da trasportare all'arrivo dovranno essere consegnate sul furgone in Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14:15.

Partenza

Partenza: dalle 14:30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano (per la corsa è vietato l'uso di auricolari). Partenza a cronometro con distacchi di 15 secondi. L'ordine di partenza è definito dall'organizzazione. L'orario di partenza individuale sarà visibile al ritiro pettorali e sul sito www.performancetiming.ch.

Cancello

Tutti gli atleti devono aver superato il cancello in zona Curogna alle 16:30.

Rientro dai Monti della Ganna

Autonomamente a piedi. Chi durante il rientro intral-

cia i concorrenti in gara verrà squalificato. È proibito l'accesso veicolare ai Monti della Ganna.

Premiazione

In Piazza del Centro di Gerra Piano alle ore 18:30. Vengono premiati i primi 3 di ogni categoria (vedi regolamento).

Pasta & Party

Dopo la premiazione iniziamo la serata con la cena offerta ai corridori e festa in musica fino tarda ora.

Parcheggio

Disponibili presso il villaggio di gara attorno la piazza o presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra.

Docce

Presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra, Via Terricciuole 165, Gerra Piano.



Associazione sportiva
Casa dell'Ottica bike&run



Via S.Francini 29
6600 Locarno



www.cdobikerun.ch
cdobikerun@gmail.com

