



CRONOVERTICAL CDO

Programma

Sabato 2 settembre 2023
Gerra Piano – Monti della Ganna
2ª edizione vertical a cronometro



- Caratteristiche:** lunghezza 4.9 km, dislivello solo positivo di 1050m
- Iscrizioni:** online sul sito www.performancetiming.ch, iscrizioni con pettorale nominale entro mercoledì 30 agosto 2023. Dal 31 agosto 2023 iscrizioni possibili solo se pettorali ancora disponibili.
- Tassa:** CHF 45.-
CHF 25.- per iscrizioni fino al 30 aprile 2023 e
CHF 35.- dal 1° maggio 2023 al 31 luglio 2023.
Tassa da saldare online (comprende il rifornimento all'arrivo, il pacco gara e un buono pasto). Iscrizioni sul posto possibili.
CHF 5.- per rientro in bussino da Curogna alla Piazza del Centro di Gerra Piano (da prenotare al momento dell'iscrizione, max 50 persone).
- Partenza:** dalle 14:30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano (per la corsa è vietato l'uso di auricolari). Partenza a cronometro con distacchi di 15 secondi. L'ordine di partenza è definito dall'organizzazione. L'orario di partenza individuale sarà visibile al ritiro pettorali e sul sito www.performancetiming.ch.
- Ritiro pettorali:** Piazza del Centro di Gerra Piano dalle 12:30 alle 14:00.
- Premiazione:** in Piazza del Centro di Gerra Piano alle ore 18:30.
- Categorie:** uomini: 16-19, 20-39, 40-49, 50-59, 60-69, over 70
donne: 16-19, 20-39, 40-49, 50-59, over 60
età minima 16 anni (anno di nascita 2007).
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria.
- Cancello:** tutti gli atleti devono aver superato il cancello in zona Curogna alle ore 16:30.
- Trasporto borse all'arrivo:** le borse (max. 5 kg) da trasportare all'arrivo dovranno essere consegnate sul furgone in Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14:15.
- Rientro dai Monti della Ganna:** autonomamente a piedi o tramite bussino (da Curogna). Chi durante il rientro intralcia i concorrenti in gara verrà squalificato. È proibito l'accesso veicolare ai Monti della Ganna.
- Ecologia:** L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica.
- Docce:** presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra, Via Terricciuole 165, Gerra Piano.
- Regolamento di gara:** www.cdobikerun.ch
- Organizzazione:** Associazione sportiva Casa dell'Ottica bike&run, Via S. Franscini 29, 6600 Locarno
- Informazioni:** www.cdobikerun.ch o e-mail a cdobikerun@gmail.com